

Hola! Soy Mariana y hoy he decidido contar el
cáncer de mama, voy a contar este capítulo
de mi historia.

Todo empezó en el 2018, con 46 años, cuando en
una revisión rutinaria me detectaron un Carcinoma
Ductal Infiltrante de Grado 2 en mama derecha.
La misma tarde de conocer los resultados tuve
una consulta de urgencia con mi Ginecólogo, quien
me confirmó lo peor de mis sospechas: "Mariana,
malas noticias. Tienes un cáncer de mama y debes de
estar fuerte, porque no va a ser un año fácil"

Es, en ese momento, en el que no das crédito a lo que
antes oyes, cuando estás en un estado de shock,
mientras el mundo sigue girando a tu alrededor.
En un principio pienso que no puede ser, que no
te puede estar pasando esto. Tú, que haces deporte
y dees de una alimentación saludable, sin
antecedentes genéticos conocidos y no parece de ninguna
"¿Qué hice mal? ¿Qué va a ser de ti? ¿Y de mis
hijos? ... ¡quiero verlos crecer!"

Y ahí estás tú, con miedo a lo desconocido, con
rabia y sentimiento de culpabilidad por el dolor que
vas a causar a tu familia y cómo esto va a
afectar a sus vidas.

Importante es acompañarse para poder escribir todo
la información que te dan los especialistas, ya que
asimilar es por segunda alguna gente es
complicado. Saber que va a ser un proceso con
muchos cambios y altibajos, por lo que al necesario
saber gestionar todas esas emociones para no
bloquearse.

Tu historia y anticipación de 2 ganglios centi-
neltas en región axilar, vinieron más pruebas
afortunadamente el tumor operado mide 7 mm y
mostraba ausencia de metástasis. El tratamiento
consistió en 16 sesiones de radioterapia y la
ingesta diaria durante 5 años de "Tamoxifeno" un

bloqueada de emociones, ya que mi cuerpo parece
deber un signo hormonal.

Desafortunadamente me enfrento a falta de sueño para
funcionar normalmente y por suerte todas mis
revisiones muestran que estoy bien y limpio de
cáncer.

Es necesario tener conciencia y autoexplorarnos
para una detección precoz e informarnos a acudir
en busca de ayuda ante cualquier signo de
alerta.

Todo es más fácil de llevar si se cuenta de la ayuda
de profesionales que te van a ir explicando el camino
y en los que tienes y debes confiar. Creo en
la ciencia y en la investigación, hay que aceptar la
situación y para todo de nuestra parte para
ayudar en los momentos, y si no podemos pedir
ayuda rodearte de la persona que te haga sentir
bien, que aporte paz y armonía y huya de la autocon-
paración. Habla con normalidad de esto con familiares y
amigos. Esto es una carrera de fondo y estamos impar-
tales en frente de a ello con actitud positiva y
mantener proyectos, recuperar la ilusión y esperanza
porque sí existe una cura para el cáncer.

Y aunque parece difícil superar lo peor más ama-
ble de esta enfermedad, a su favor, debo decir que
me ha dado la oportunidad de ser capaz de volver a
disfrutar de las pequeñas cosas, de lo sencillo, de
preocuparse de los problemas realmente importantes, de ser
más generoso de pensar y sentir de verdad todo lo
bueno que tengo y de ser agradecido, pero también de
ser capaz de aceptar todo lo malo.

Desde aquí, y sintiéndome un "superhéroe" del cáncer
de mama, me siento con voz para enviar un mensa-
je de positividad y esperanza para todas aquellas que
están pasando por el proceso de curación. Esto es un
aprendizaje continuo y cada batalla es distinta, pero
pero la lucha es de todos. Sé que recuerda que
no estás sola.

"Santos sobre las Fuentes" Mariana